

Отдавна се познаваме с Елена и Иван Тодорови и реших да видя какво ще ми каже техният микроскоп. Нямах оплаквания, отидох от любопитство. Когато погледнах образа обаче, видях вместо моята кръв... някаква гъста течност... като боза. Според Елена гледката вещаеше опасност от тромбоза. Имаше и сериозни сигнали, че в главата ми тече инфекциозен процес. Самият аз съм вирусолог и това, което видях, никак не ми хареса. Въпреки това обаче не пред-

приех бързи мерки за подобряване на кръвната картина. След 3 седмици се разви сериозен абсцес. Извадиха ми 5 зъба! 10 000 лева отидоха за операции и пластички! На 2-ия месец се запуши вена на коляното. За щастие бързо намерих помощ, преди да е станало късно...

Тази история сподели пред екипа на Списание 8 д-р Милен Христов, вирусолог и фунготерапевт. Той е един от стотиците българи, които вече са се доверили на новия за България метод - на-

блюдение на капка кръв с микроскоп в режим на фазов контраст или тъмно поле. Апаратура от ново поколение, която позволява да се наблюдава все още жива капка кръв, взета от пръста. Както сами се уверихме, кръвта е огледало на нашия вътрешен свят. На компютърен екран се виждат движещите се клетки, изграждащи червената течност. Те разкриват картината на нашето моментно състояние и ни подсказват какво трябва да променим, за да сме здрави и жизнени.

Наблюдението на капка кръв не е диагностичен метод, но ни дава възможност да разберем как ни се отразяват храненето и начинът на живот. То ни показва колко удивително е човешкото тяло и колко големи са неговите възможности за самовъзстановяване, когато се работи със, а не срещу него. Знаейки как, ние можем да променим нещата, но трябва да сме отговорни към себе си, а не да очакваме, че някой с магическа пръчка ще го направи вместо нас!

© Shutterstock

**Микроскоп „чете“ капка жива кръв, показва нашето вътрешно състояние и дава препоръки за дълголетие. Най-важната от тях е да пием вода!**

Светлин Петров, снимки Елена Тодорова

**Виж какво има в кръвта ти!**

**В**ъпреки че звучи впечатляващо, тази технология все още не е позната масово у нас (а и по света), не се прилага в болниците, а само в няколко частни кабинета. Екип на **Списание 8** посети два от тях,

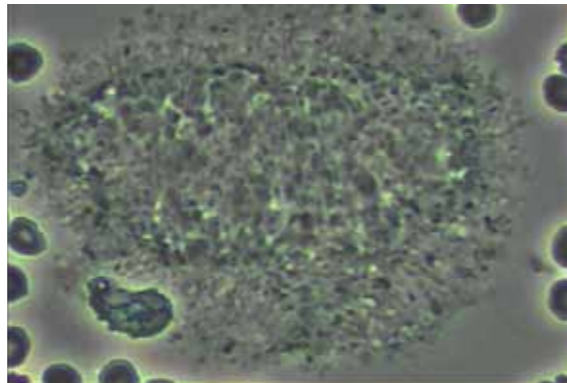
при г-р Мариана Вакарелова и при магистър фармацевт Елена Тодорова, завършила следдипломна квалификация по този метод в Русия и САЩ, докторант по научната специалност „Оксидология и кинезиология“, и съпруга ѝ - радиестезистът Иван Тодоров. Наш доброволец реши да погледне в своя микросвят...

Кръвта вода не става... Но без вода кръвта за нищо не става! Това е основният извод, който почти всеки прави за себе си, поглеждайки под микроскоп капка от кръвта си. Когато не пием достатъчно вода, нашите собствени червени кръвни телца се скупчват на групички. Държат се като уплашени деца – не смеят да се отдалечат, едва помръдват. Оттук тръгват и проблемите. Кислородът не достига нормално до всички части на организма, кръвта трудно се движи в кръвоносните съдове...

Но нека започнем с кратко обяснение на метода.

### Задължително се работи с проба, взета току-що,

за да се наблюдава поведението на живите клетки в кръвта. Сухото обяснение на това, което се случва, е, че става дума за наблюдение в режим

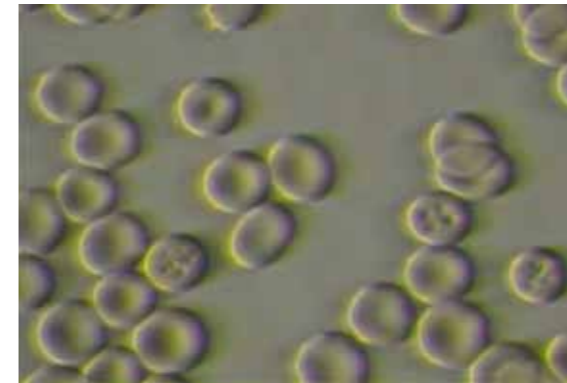


Тромбоцитни агрегати

на фазов контраст или тъмно поле. При първия се наблюдават

### прозрачни обекти, което не може да се постигне при светло поле

Фазовият контраст постига ефекта на оцветяването на пробата, използван при традиционните лабораторни изследвания, което обаче убива живите клетки. При режима на тъмно поле светлината пада под ъгъл и обектът се вижда като светъл на тъмен фон. Увеличението при втория метод се контролира от специално устройство и варира



Клетки, увредени от вътреклетъчен паразит - лезии

в границите от 20 000 за общата картина до 80 000 тогава, когато трябва отделните клетки да се видят по-прецизно.

Първото, което се появява на монитора, са червените кръвни телца. В нашия случай - море от залепнали понички, еритроцити, наредени един върху друг подобно на монетни стълбчета. Те са особено важни, тъй като разнасят кислорода до цялото тяло. Но защо са толкова сковани?

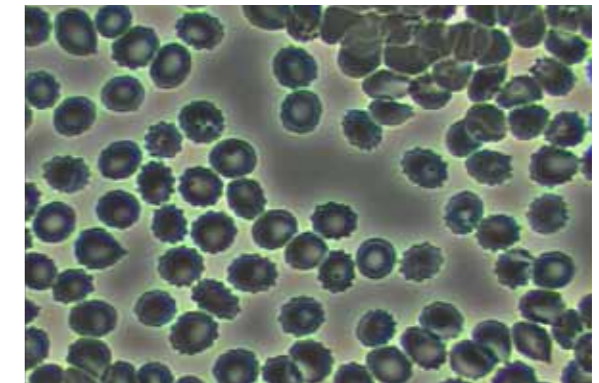
### „Кръвта е това, което сме ние – нашата умалена същност“,

отговаря г-р Вакарелова. - „Вие не пиете достатъчно вода. За хората, занимаващи се с умствен труд, 3 литра са задължителният минимум – иначе органите изгарят!“ Само една чаша вода, изпита минути по-късно, промени драстично поведението на червените телца. Клетките се отлепиха, започнаха да плуват и да носят живот. Толкова просто. А забързани в ежедневието, дори да пием вода забравяме!

Стигаме и до другия особено важен показател - киселинността. Д-р Вакарелова подава листче, което се слага под езика, и веднага се вижда какво е нивото на рН. Оказва се 5,7 – далече от търсената зона на здравето около 7. Лекарката обяснява, че според изследвания, на които обаче не се дава много гласност, цялата система здраве-болест може да се сведе до нивото на киселинност в организма. Когато средата е алкална,

### с рН над 7, човек може да е доста по-спокоен за здравето си

Разбира се, не е добре и ако се стига до другата крайност, която също носи проблеми. Но киселинността е голяма тема, за която подробно ще ви разкажем в следващ брой на **Списание 8**. На екрана се появяват малки памучета - части-



Еритроцити с увредени от свободни радикали мембрани

ците холестерол, които, ако са прекалено много, като гъвка запечатват кръвоносните съдове. Следващият образ е нещо голямо, с плашещо ръбест контур. Кристали пикочна киселина, разпаден продукт от обмена на веществата, който отново напомня колко е важно всеки ден да пием достатъчно вода. Кристалите са в основата на бъбречните проблеми – признак за пясъчинки, а също и на костно-ставни болести, тъй като се натрупват в хрущялите, обяснява лекарката. И допълва – има решение и за това:

### не съществува вегетарианец, болен от подагра

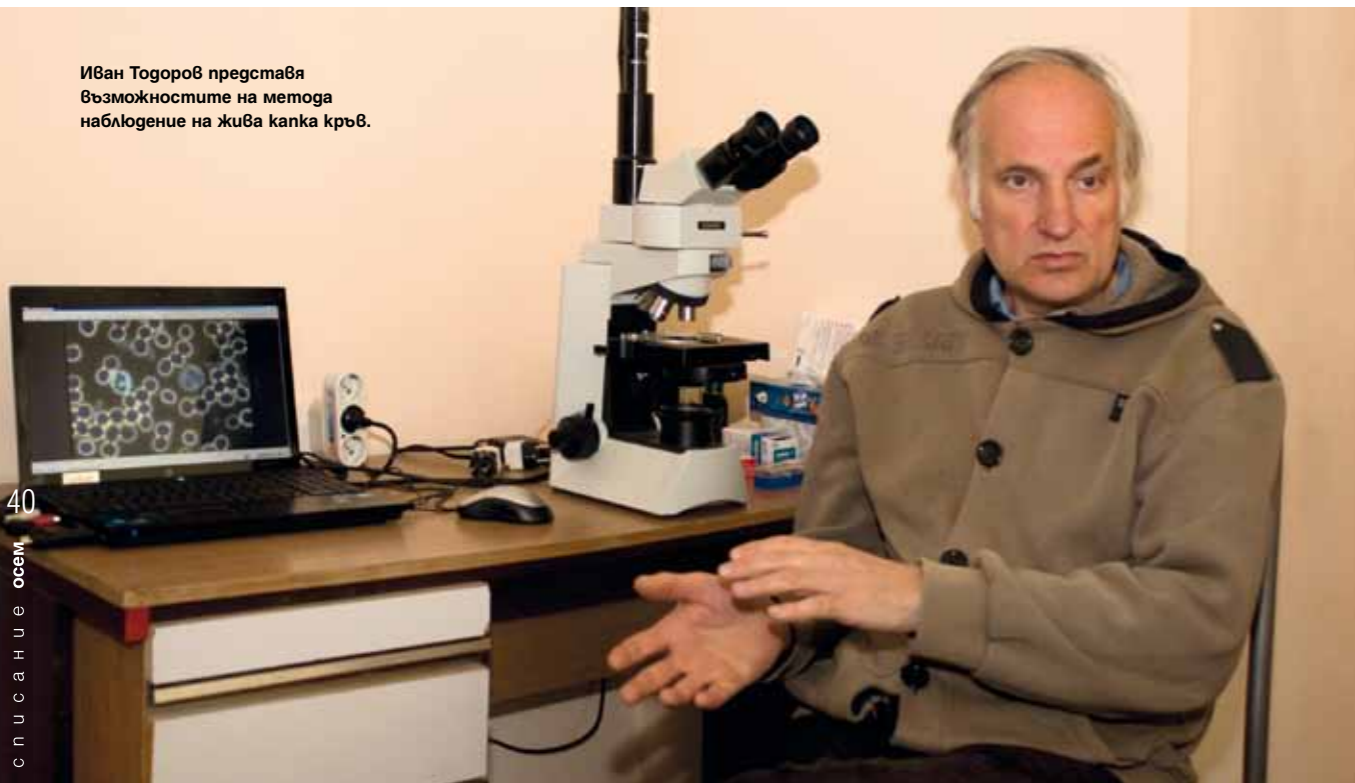
След час всичко приключва. Въпреки страховития микрокосмос, който се разкри пред очите ни, г-р Вакарелова обясни, че нещата са все още под контрол. Защото белите кръвни телца са на своя пост, а те унищожават враговете и поддържат баланс в организма. Няма човек, който да има съвсем „чиста“ кръв. Важно е, когато видиш със собствените си очи грешките в начина си на живот, да можеш да го промениш.

Питаме лекарката и за другите най-чести опасности, които микроскопът ѝ разкрива. Прекалено гъстата кръв, в която кислородът се придвижва бавно до органите, е причина за високото кръвно налягане, казва г-р Вакарелова. Течността влиза като олио в кръвообращението, а организмът прави всичко възможно, за да я изтласка, свивайки съдовете. Грешка е, че вместо да се постареем да прочистим животворната си течност, опитваме да се лекуваме със съдоразширяващи лекарства.

Също чест проблем е тежкото натоварване от електромагнитни полета, например от компютрите, джиесемите, микровълнови печки.

Интересни неща ни разказа и Елена Тодорова - специалистката, при която отидохме шест месеца

Иван Тодоров представя възможностите на метода наблюдение на жива капка кръв.



след първата проверка, за да разберем при променен начин на живот дали и кръвната картина се е изменила. При нея се прави именно вторият метод - наблюдение в режими фазов контраст, тъмно поле, ЗД и светло поле. „Когато човек е обграден от компютри, принтери, телефонни централи и други устройства, това няма как да не се отрази върху неговото състояние. Вероятно не помните, но преди години имаше задължителна норма

### след 45 минути работа на компютър да се прави 15-минутна почивка

Но това за съжаление днес е забравено...

И така, отново сме пред микроскопа. Уви, явно не сме си взели достатъчно поука от първата среща, защото на екрана отново се виждат струпаните едно върху друго червени кръвни тельца. Те трудно се движат и това пречи на преноса на кислород – стига се до умора, липса на тонус. Тодорова също напомня, че всекидневното пиене на вода е в основата на доброто здраве. По една чаша половин час преди хранене и 2 след това са оптималното количество за добро усвояване на изяденото. Натоварването с течности обаче не бива да е ударно, а трябва да става постепенно, като всеки ден водата се увеличава.

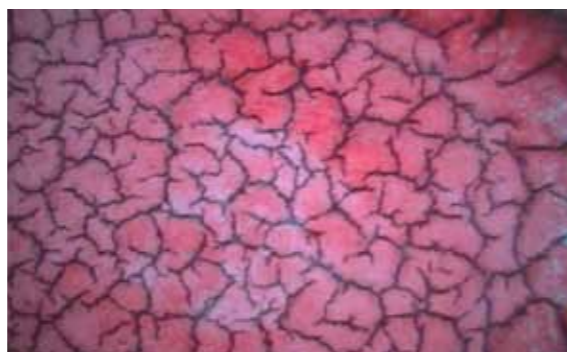
Колко са състени еритроцитите, зависи също така и от техния повърхностен отрицателен заряд. Един от факторите, които влияят върху него, е оксидативният стрес. Високото ниво на свободни радикали в организма се отразява на първо място върху мембраните на червените кръвни клетки, които губят своя повърхностен заряд, отблъскването между тях намалява и те започват да се „слепват“ една с друга. А

### свободните радикали са навсякъде – в цигарения дим, в замърсения въздух,

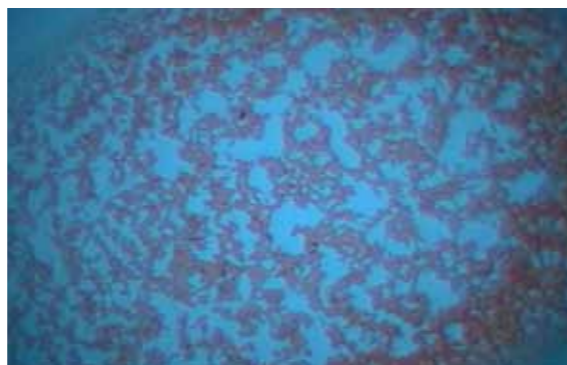
който дишаме, в неправилно подбраната храна...

Друг фактор, който влияе върху агрегацията на еритроцитите, е наличието на високомолекулни съединения в кръвта, или казано по-просто - присъствието на недобре разградена храна. А това означава, че храносмилателните ензими не си вършат работата - или не са достатъчно, или не са активни. И тук стигаме до друг важен извод – че само пиенето на вода не е достатъчно, за да сме в добра форма! Важно е също така и с какво се храним.

Прекаляването със захарта, солта и животинските белтъчини, наличието на оцветители, подобрители и консерванти в храната, готвенето в алуминиеви съдове или опаковки за еднократна употреба, маргаринът, храненето, което не съответства на кръвната група – всичко това



Тест за оксидативен стрес - картина на кръвта на здрав човек



Тест за оксидативен стрес - картина на кръвта при човек с дегенеративно заболяване



„Монетни стълбчета“ - зелени един върху друг еритроцити



Особен тип клетки, наречени мишени - признак за анемия

>>> Виж какво има...

здраве

се вижда на екрана на компютъра като монетни стълбчета от струпани еритроцити, обяснява Тодорова. Това не означава, че задължително трябва да сме пълни вегетарианци или да ядем само сурова храна. Просто е време да се научим да се храним балансирано, а това не е толкова трудно, когато знаем как да го направим.

След малко на екрана се появява съвсем различна картинка. Това е така нареченият тест за оксидативен стрес. Той се прави чрез „разчитането“ на

### информацията, която носи изсъхналата капка кръв

И тук, както и при наблюдението на живата, тълкуването на картината е изкуство. При здравите хора капката е плътна и добре оформена. А ако не всичко е наред, тя е разкъсана от бели петна (наречени полимеризирани протеинови празнини). Колкото по-големи са те, толкова повече свободни радикали има в организма. А те се появяват, когато някъде в тялото протичат дегенеративни процеси. Разрушават веществата, които свързват еритроцитите при изсъхването на кръвта, и се появяват празнини. От това къде в капката е разположена тази празнина може да се каже в коя част от организма има проблем.

Много са случаите, когато резултатите от проверката наистина впечатляват. Например капката кръв на мъж, който работи в автомобилен сервиз, показала недостиг на кислород. Кръвта му се превърнала в гъста маса, която нямало как да се справя с ролята си да снабдява тялото с кислород. Тодоров го предупредил, че това крие сериозни рискове, но мъжът така и не го послушал и в резултат... седмици по-късно заради лошото оксигиране заспал на волана и единствено благодарение на късмета си оцелял в тежка катастрофа.

След всичко изброено готук остава да се запитаме – защо при очевидните си плюсове методът стои встрани от традиционната медицина. Отговорът на Иван и Елена Тодорови е следният: „Просто в лабораторията никои няма час и половина за един човек – слагат пробата в апарата, резултатът излиза и толкова. Нашата работа е да информираме човека и да му покажем как може сам да направи нещо за себе си...“

И ние също излизаме от кабинета, решени да променим нещата, а ако отново се отклоним от правия път... още един поглед към „заспали еритроцити“ в кръвта определено ще ни върне в него.

Още за Иван и Елена Тодорови:

[www.radiestezia.com](http://www.radiestezia.com), [www.vodataotblizo.eu](http://www.vodataotblizo.eu);

тел.: 0887 760 332

Botanic



# GinkgoVin®

Ginkgo Biloba extract 100 mg + Grape Seed extract 50 mg

Комбинацията от двата екстракта има благотворно действие за укрепване на кръвоносните съдове. Подобрява кръвообращението, повлиявайки благотворно студени крайници и усилва паметта. Гинко Билобата е доказала качествата си при сърдечно-съдови проблеми, студени крайници и липса на концентрация. Екстрактът от Гинко Билоба е с най-голяма чистота - 5 ppm. Проантоцианидите в гроздовото семе са едни от най-мощните природни антиоксиданти, забавящи процеса на стареене. В една опаковка се съдържат 60 таблетки, които са достатъчни за двумесечен прием.

